



TSV Großberg Saisonvorbereitung Winter 2018 / 2019

Trainingseinheit in der Vorbereitung bis zu 2 Stunden

Einheit	Tag	Datum	Uhrzeit	Inhalt	Ort	Bemerkung
	Sa	02.02.2019	12:30 Uhr	Hallentraining	Kickarena	90 Min.
	Sa	09.02.2019	12:30 Uhr	Hallentraining	Kickarena	90 Min.
	Sa	16.02.2019	12:30 Uhr	Hallentraining	Kickarena	90 Min.
1	Die	19.02.2019	19:00 Uhr	Trainingsauftakt	TSV	
2	Fr	22.02.2019	18:30 Uhr	Lauftraining	Westbad	anschließend Saunieren
3	Sa	23.02.2019	12:30 Uhr	Hallentraining	Kickarena	90 Min.
4	So	24.02.2019	15:00 Uhr	Training	TSV	
5	Die	26.02.2019	19:00 Uhr	Training	TSV	
6	Mi	27.02.2019	19:00 Uhr	Testspiel gg. TV Riedenburg	Burgweinting	TP-Burgweinting: 18:00 Uhr
7	Fr	01.03.2019	19:00 Uhr	Training	Sport-Center Regenstau, Bayernstraße 23, 93128 Regenstau	2 Stunden - Badminton / Squash
	Sa	02.03.2019		voraussichtlich Faschingsparty TSV		
8	So	03.03.2019	10:00 Uhr	Hallentraining	Kickarena Gewerbepark	90 Min.
9	Mo	04.03.2019	19:00 Uhr	Testspiel gg. SV Kelheimwinzer	Kunstrasen Oberhinkofen	TP-Oberhinkofen: 18:00 Uhr
10	Mi	06.03.2019	19:45 Uhr	Training	Candis Reha-Fit	
11	Fr	08.03.2019	19:00 Uhr	Training	TSV	
12	Sa	09.03.2019	14:30 Uhr	Testspiel gg. SpVgg Weltenburg	Großberg	TP-TSV: 13:30
13	So	10.03.2019	10:00 Uhr	Hallentraining	Kickarena Gewerbepark	90 Min.
14	So	10.03.2019		Testspiel 2. Ma. gg. SG Matting-Oberndorf II	Matting/Oberndorf	
15	Die	12.03.2019	19:00 Uhr	Training	TSV	
16	Mi	13.03.2019	19:45 Uhr	Training	Candis Reha-Fit	
17	Fr	15.03.2019	19:00 Uhr	Training	TSV	
18	Sa	16.03.2019	16:00 Uhr	Testspiel gg SC Regensburg	Kunstrasen SC Regensburg	TP-TSV: 14:45 Uhr
19	So	17.03.2019	16:45 Uhr	Testspiel 2. Mannschaft gg. SV Wilting	Kunstrasen Oberhinkofen	
20	Die	19.03.2019	19:00 Uhr	Training	TSV	
21	Do	21.03.2019	18:30 Uhr	Testspiel gg. SSV Köfering	Köfering	TP-TSV: 17:00 Uhr / 17:30 Uhr in Köfering
22	Fr	22.03.2019	18:30 Uhr	Training	TSV	anschließend Teamabend
	Sa	23.03.2019				
23	So	24.03.2019	offen	Testspiel gg. SpVgg Ramspau	Kunstrasen Kareth-Lappersdorf	
24	Die	26.03.2019	19:00 Uhr	Training	TSV	
25	Mi	27.03.2019	19:00 Uhr	Training	TSV	
26	Fr	29.03.2019	19:00 Uhr	Training	TSV	
	So	31.03.2019	15:30	19. Spieltag gg. SV Pfatter	Pfatter	TP-TSV: 14:00 Uhr

Zu den Trainingseinheiten immer Laufschuhe mitbringen

Trainer 1. Mannschaft		Trainer 2. Mannschaft	
Christoph Gieler	01520 - 9885974	Lukas Rakowski	0176 - 24358741
Dennis Grigo	0162 - 7449723	Timo Schneider	0151 - 53819008