



## TSV Großberg Saisonvorbereitung 2019 / 2020

### Trainingseinheit in der Vorbereitung bis zu 2 Stunden

| Einheit | Tag | Datum      | Uhrzeit           | Inhalt   | Ort                             | Bemerkung   |
|---------|-----|------------|-------------------|--|---------------------------------|---|
|         | Sa  | 08.02.2020 | 12:30 - 14:00 Uhr | Hallentraining   | Kickarena                       |   |
|         | Sa  | 15.02.2020 | 12:30 - 14:00 Uhr | Hallentraining   | Kickarena                       |   |
| 1       | Fr  | 21.02.2020 | 18:30 Uhr         | Trainingsauftakt   | TSV                             |   |
| 2       | Sa  | 22.02.2020 | 12:30 - 14:00 Uhr | Hallentraining   | Kickarena                       |   |
| 3       | So  | 23.02.2020 | 14:30 Uhr         | Testspiel gg. SpVgg Illkofen                                       | Kunstrasen Oberhinkofen         | 13:00 Uhr Treffpunkt (TSV)  |
| 4       | Die | 25.02.2020 | 19:00 Uhr         | Training   | TSV                             |   |
| 5       | Mi  | 26.02.2020 | 19:00 Uhr         | Training   | TSV                             |   |
| 6       | Fr  | 28.02.2020 | 18:30 Uhr         | Testspiel gg. SpVgg Weltenburg                                     | Weltenburg                      | 17:00 Uhr Treffpunkt (TSV) od. Training 18:30 Uhr                       |
| 7       | Sa  |            | 12:30 - 14:00 Uhr | Hallentraining   | Kickarena                       |   |
| 8       | So  | 01.03.2020 | 16:45 Uhr         | TSV Alteglofsheim  | Kunstrasen Oberhinkofen         | 15:15 Uhr Treffpunkt (TSV)  |
| 9       | Die | 03.03.2020 | 19:00 Uhr         | Training   | TSV                             |   |
| 10      | Mi  | 04.03.2020 | 19:00 Uhr         | Training   | Uma-Fit                         |   |
| 11      | Fr  | 06.03.2020 | 18:00 Uhr         | Westbad-Lauf   | Westbad - Regensburg            |   |
|         | Sa  | 07.03.2020 |                   |  |                                 |   |
| 12      | So  | 08.03.2020 | 15:00             | Testspiel gg. SpVgg Hainsacker                                     | Kunstrasen Sportclub Regensburg | 13:30 Uhr Treffpunkt (TSV)  |
| 13      | Die | 10.03.2020 | 19:00 Uhr         | Training   | TSV                             |   |
| 14      | Mi  | 11.03.2020 | 19:00 Uhr         | Training   | TSV                             |   |
| 15      | Fr  | 13.03.2020 | 18:30 Uhr         | Training   | TSV                             |   |
|         | Sa  | 14.03.2020 |                   |  |                                 |   |
| 16      | So  | 15.03.2020 | 16:00 Uhr         | Testspiel gg. SpVgg Ziegetsdorf II                                 | Großberg                        | 15:00 Uhr Treffpunkt (TSV)  |
|         | So  | 15.03.2020 | 14:00 Uhr         | Testspiel gg. TSV Kareth-Lappersdorf                               | Kunstrasen Lappersdorf          | 12:30 Uhr Treffpunkt (TSV)  |
| 17      | Die | 17.03.2020 | 19:00 Uhr         | Training   | TSV                             |   |
| 18      | Mi  | 18.03.2020 | 18:30 Uhr         | Schnellkraft-Training  | TWP-Regensburg                  | Treffpunkt spätestens 18:15 Uhr   |
| 19      | Fr  | 20.03.2020 | 18:30 Uhr         | Training   | TSV                             |   |
| 20      | Sa  | 21.03.2020 | 14:00 Uhr         | SG Walhalla  | Großberg                        | 13:00 Uhr Treffpunkt (TSV)  |
| 21      |     | 21.03.2020 |                   | <b>Mannschaftsabend (Essen, Brauereiführung, Wuid &amp; Schee)</b> |                                 |   |
|         | So  | 22.03.2020 |                   |  |                                 |   |
| 22      | Die | 24.03.2020 | 19:00 Uhr         | Training   |                                 |   |
| 23      | Mi  | 25.03.2020 | 19:00 Uhr         | Training   |                                 |   |
| 24      | Fr  | 27.03.2020 | 18:00 Uhr         | Training   |                                 | anschließend ab 20:00 Uhr TSV<br>Jahreshauptversammlung (Pflichttermin) |
|         | Sa  | 28.03.2020 |                   |  |                                 |   |
|         | So  | 29.03.2020 | 14:00             | Auftakt gg TV Parsberg   | Parsberg (Jahnstr. 21)          | 12:15 Uhr Treffpunkt (TSV)  |
|         | So  | 29.03.2020 | 15:15             | Auftakt gg SG Oberrn./Matting                                      | Oberndorf                       | 14:00 Uhr Treffpunkt (TSV)  |

**Zu den Trainingseinheiten immer Lafschuhe mitbringen**

| Trainer 1. Mannschaft |                 | Trainer 2. Mannschaft |                |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|----------------|
| Christoph Gieler      | 01520 - 9885974 | Franz Knittl          | 0179 - 1274990 |
| Dennis Grigo          | 0162 - 7449723  |                       |                |