



**Corona Trainings-  
und  
Spielbetrieb**

# Bestätigung – Umsetzung des Corona Trainingsbetriebs



Christoph Gieler

-----

Dennis Grigo

-----

Lukasz Rakowski

-----

Franz Knittl

-----

Mathias Polster

-----

Michael Beck

-----

Elmar Raschof

-----

Christoph Rech

-----

Christoph Skorianz

-----

Marco Horn

-----

Christian Grünauer

-----

Christian Schäfer

-----

Markus Hofbauer

-----

Frank Resch

-----

Stefan Heigl

-----

Korbinian Luxi

-----

Luis Martin

-----

Günter Pilz

-----

Elmar Grandel

-----

Andreas Nickl

-----

Christian Dantscher

-----

Julian Eicher

-----

Jan Brucker

-----

Georg Lell

-----

Stefan Pfleger

-----

Markus Schmidl

-----

Martin Seyfert

-----

Matthias Beck

-----

-----

-----

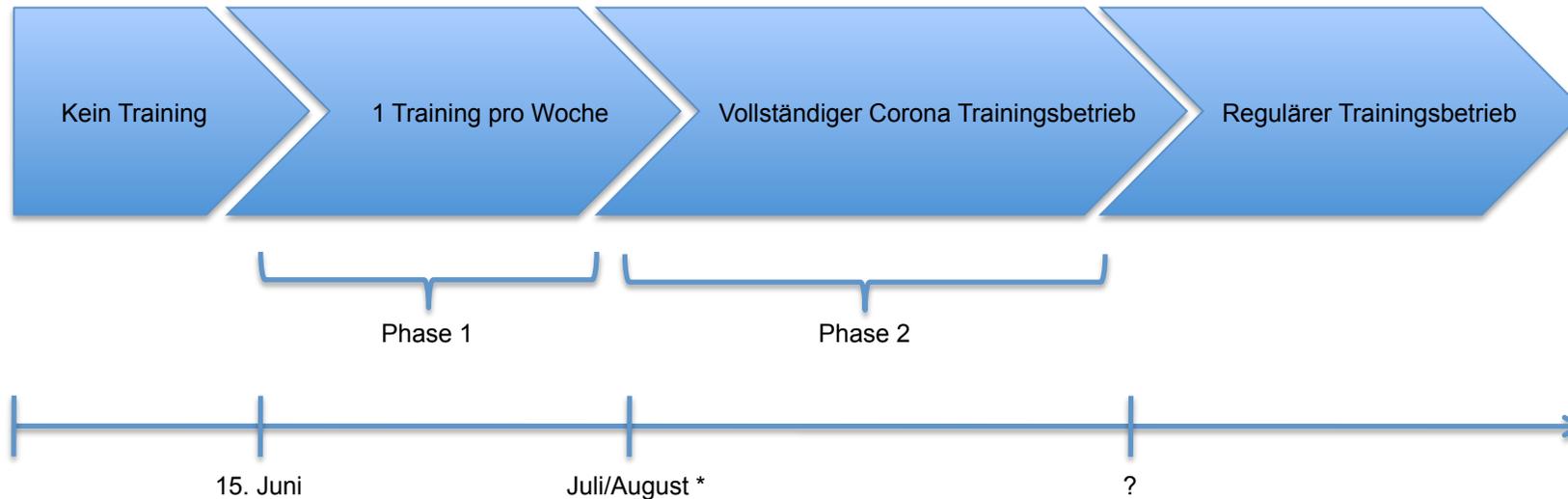
-----

-----

# Corona Trainingsbetrieb



Wiederaufnahme des Trainingsbetrieb in 2 Phasen

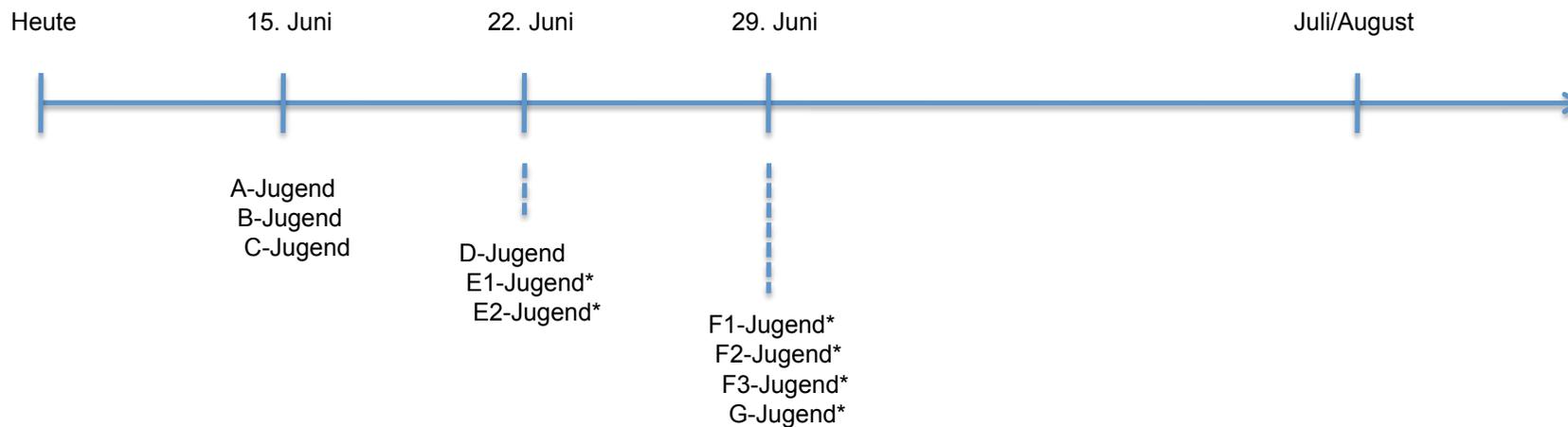


\* Abhängig von der weiteren Entwicklung

# Zeitplan – Trainingsstart Phase 1



## Gestaffelter Start der einzelnen Jugendmannschaften



\* Kinder vorab mind. 1 Woche in der Schule/Kindergarten

# Trainingszeiten – 1 Training pro Woche

## Phase 1



	Rahmenterminkalender Training - Jugend (Saison 2019/2020)									Rückrunde					
	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	Trainingsplatz	Kleinfeld	Hauptplatz	Trainingsplatz	Kleinfeld	Hauptplatz	Trainingsplatz	Kleinfeld	Hauptplatz	Trainingsplatz	Kleinfeld	Hauptplatz	Trainingsplatz	Kleinfeld	Hauptplatz
ab 16:00															
16:30															
17:00		E1-Jugend		G-Jugend				F1/2-Jugend			F3-Jugend			E2-Jugend	
17:30		E1-Jugend		G-Jugend		D-Jugend		F1/2-Jugend			F3-Jugend			E2-Jugend	
18:00		E1-Jugend				D-Jugend	C-Jugend			B-Jugend				E2-Jugend	
18:30						D-Jugend	C-Jugend			B-Jugend			1. Mannschaft		
19:00	A-Jugend			1. Mannschaft			C-Jugend			B-Jugend			1. Mannschaft		
19:30	A-Jugend			1. Mannschaft									1. Mannschaft		
20:00	A-Jugend			1. Mannschaft											
20:30															
21:00															

# Trainingszeiten – Vollständiger Corona Training

## Phase 2

**Aktualisiert**



Rahmenterminkalender Training - Jugend Hinrunde																		
	Montag				Dienstag			Mittwoch				Donnerstag				Freitag		
	Trainingsplatz	Kleinfeld	Schule	Hauptplatz	Trainingsplatz	Kleinfeld	Hauptplatz	Trainingsplatz	Kleinfeld	Schule	Hauptplatz	Trainingsplatz	Kleinfeld	RT (Regensburg)	Hauptplatz	Trainingsplatz	Kleinfeld	Hauptplatz
ab 16:00																		
16:30																		
17:00	F2-Jugend	E2-Jugend	E1-Jugend		F1-Jugend G-Jugend			E2-Jugend	E1-Jugend	F2-Jugend		F1-Jugend						
17:30	F2-Jugend	E2-Jugend	E1-Jugend		F1-Jugend G-Jugend	D-Jugend		E2-Jugend	E1-Jugend	F2-Jugend		F1-Jugend	D-Jugend	A-Jugend				
18:00	C-Jugend	E2-Jugend	E1-Jugend		B-Jugend	D-Jugend		E2-Jugend C-Jugend	E1-Jugend			B-Jugend	D-Jugend	A-Jugend				Spieltag
18:30	C-Jugend				B-Jugend	D-Jugend		C-Jugend				B-Jugend	D-Jugend	A-Jugend				1. Mannschaft
19:00	C-Jugend A-Jugend				B-Jugend			C-Jugend				B-Jugend						1. Mannschaft
19:30	A-Jugend				1. Mannschaft							B-Jugend						1. Mannschaft
20:00	A-Jugend				1. Mannschaft													
20:30					1. Mannschaft													
21:00																		

# Training – Allgemeine Regeln

---



Senioren, A-Jugend bis G-Jugend ohne Zuschauer

Im Jugendbereich ist die Anwesenheit der Eltern als Sorgeberechtigte möglich

- Keine Geschwister erlaubt
- Abstandsregel von 1,5m

Sportanlage nur während der offiziellen Trainingszeiten geöffnet

# Training – Allgemeine Regeln

---



Desinfektion der Hände vor dem Betreten der Trainingsplätze

Betreten der Anlage 10 Minuten vor Beginn des Trainings

Sofortiges Verlassen der Trainingsplätze nach dem Ende des Trainings

Trainer verantwortlich für das benötigte Trainingsmaterial

Desinfektion von Bällen und Ausrüstung vor dem Training durch den Trainer

Laibchen nicht zwischen den Spielern tauschen (müssen nach dem Training gewaschen werden)

# Training – Allgemeine Regeln



---

Größe und Anzahl der Trainingsgruppen gemäß den aktuellen Vorlagen

Spieler und Trainer kommen umgezogen zum Training

Schuhwechsel findet auf dem Trainingsplatz statt

Duschen sind geschlossen

Reinigung der Toiletten nach Beendigung des Mannschaftstrainings

Dachboden und Gitterkäfig dürfen nur von einem Trainer gleichzeitig betreten werden

# Training – Dokumentation

---



Dokumentation durch die Trainer – vor dem Training

- Datum
- Uhrzeit
- Trainer
- Spieler
- Trainingsgruppe

Anwesenheitsliste muss nach Ende des Trainings im Büro hinterlegt werden

# Training – An- und Abreise

---



Ankunft auf dem oberen Parkplatz (Stockhalle)

Betreten des Trainingsplatzes über die Treppe beim oberen Parkplatz in Richtung Kabinenbereich

Verlassen des Trainingsplatzes über den Nebenausgang beim unteren Parkplatz

Betreten und Verlassen aller Plätze über den unteren Parkplatz

# Ansprechpartner – Corona Beauftragter

---



Ansprechpartner zum Schutz- und Hygienekonzept

Name: Andreas Nickl

Telefon: 0151 56313376

E-Mail: [Andreasnickl@gmx.de](mailto:Andreasnickl@gmx.de)

# Sicherungsmaßnahmen

---



Unterweisung der Trainer bzgl. des Corona Konzepts

Weitergabe der Informationen an Eltern und Spieler durch die jeweiligen Trainer

Aushang von Hinweisschildern

Bereitstellung von Hygienemittel (Handdesinfektion, Oberflächendesinfektion)

Kontinuierliche Anpassung der Maßnahmen auf Basis der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und des Leitfadens des Bayerischen Fußball-Verband

# Spielbetrieb – Ergänzende Regeln



---

Gastmannschaft wird über das Hygienekonzept informiert (Weiterleitung durch den jeweiligen Trainer der Heimmannschaft)

Duschen sind geschlossen

Kabinen sind geöffnet

- Lüften der Kabinen vor und nach dem Spiel
- Minimale Aufenthaltsdauer
- Einhaltung des Mindestabstand von 1,5 Meter in den Kabinen
- Ausschließlich erforderliche Personen
- Mund-Nasen-Bedeckung während dem Aufenthalt in den Kabinen

Reinigung der Kabinen, Dusche und Toiletten nach Spielende

Waschbecken neben Gitterkäfig stehen zur Verfügung

---

# Spielbetrieb – Ergänzende Regeln



---

Dokumentation aller Erziehungsberechtigter/Eltern und Zuschauer (beim Einlass) und Teilnehmer am Spielbetrieb (Ordner, Mannschaften und Schiedsrichter)

Kontaktdaten – Namen und Mobilnummer/Mailadresse

Anwesenheitslisten müssen nach Ende des Spiels im Büro hinterlegt werden

Spielbetrieb mit begrenzter Anzahl von Zuschauern

Hauptplatz	100
Trainingsplatz	50
Kleinfeld	50

# Spielbetrieb – Ergänzende Regeln



---

Zuschauer mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportanlage umgehend verlassen bzw. dürfen die Anlage nicht betreten

Trikots/Laibchen dürfen während dem Spiel nur von einem Spieler getragen werden

Kein gemeinsames Einlaufen der Mannschaften

Abstandsmarkierungen auf Ersatzbänken

Aufenthalt im Freien während der Halbzeit

# Spielbetrieb – Ergänzende Regeln



---

## Ersatzbänke und Coachingzone (Zone 1)

Hauptplatz                      Reguläre Ersatzbänke mit Erweiterung

Kleinfeld/Trainingsplatz      Heim- und Gastmannschaft auf den gegenüberliegenden  
Geraden

## Bereiche für Zuschauer (Zone 3)

Hauptplatz                      Entlang der Steinstufen (unterste Reihe gesperrt), Überdachung

Trainingsplatz                  Entlang der Steinstufen

Kleinfeld                        Bereich zwischen Stockhalle und Spielfeld

Die Abstandsregel von 1,5 Meter ist außerhalb des Spielfelds einzuhalten

---

# Spielbetrieb – Ergänzende Regeln

Aktualisiert



## Hauptplatz

Zone 1 (Blau)  
Ersatzbänke/Coachingzone

Zone 3 (Rot)  
Zuschauer



# Spielbetrieb – Ergänzende Regeln

Aktualisiert



## Trainingsplatz

Zone 1 (Blau)  
Ersatzbänke/Coachingzone

Zone 3 (Rot)  
Zuschauer



# Spielbetrieb – Ergänzende Regeln

Aktualisiert



## Kleinfeld

Zone 1 (Blau)  
Ersatzbänke/Coachingzone

Zone 3 (Rot)  
Zuschauer



# Spielbetrieb – Ergänzende Regeln

Aktualisiert



Eingang Zuschauer

Kleinfeld

Trainingsplatz

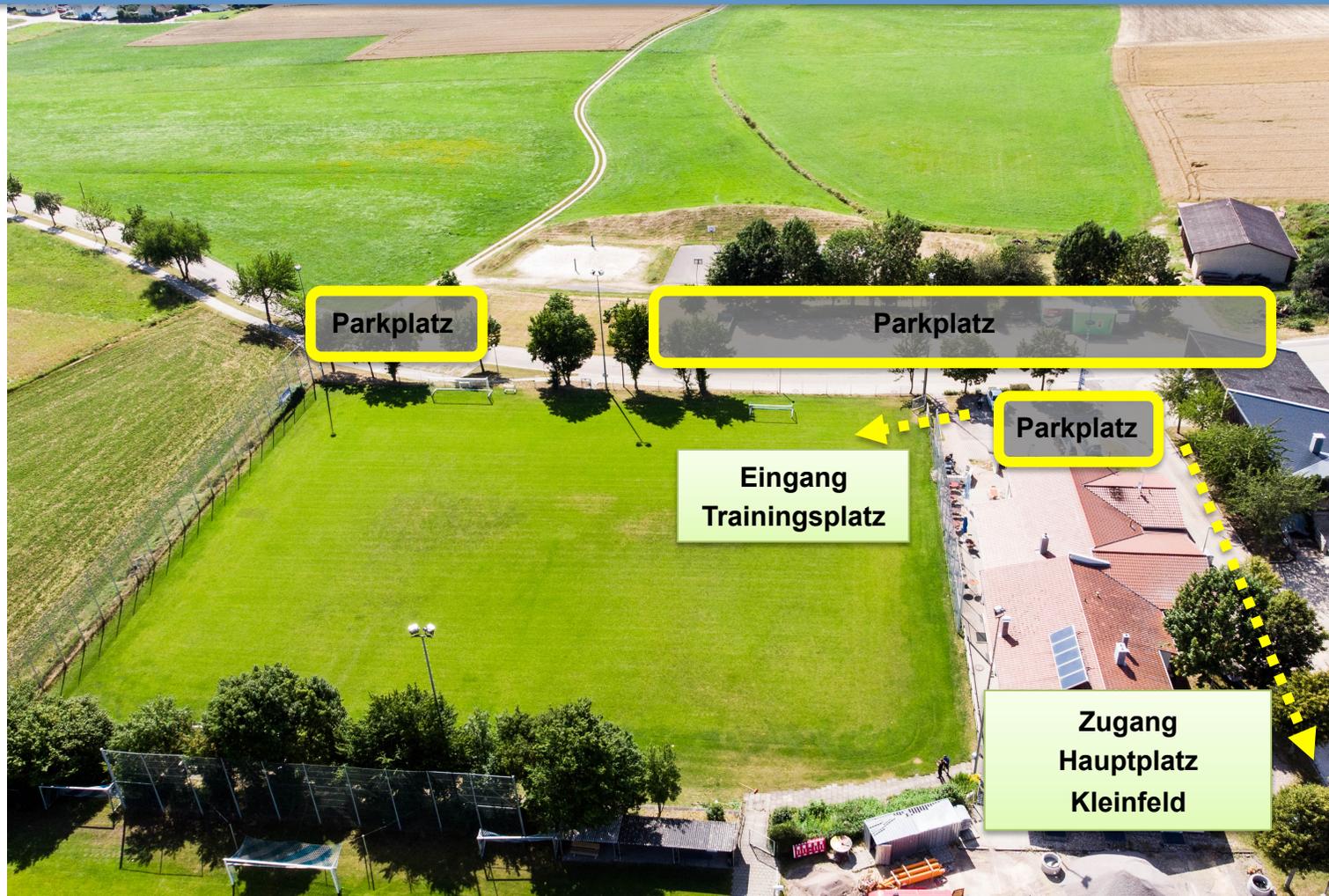
Hauptplatz

Zone 3 (Rot)  
Zuschauer



# Spielbetrieb – Ergänzende Regeln

Aktualisiert



# Spielbetrieb – Ergänzende Regeln



---

Verkauf von Speisen und Getränken (z.b. Kaffee und Kuchen) ist möglich

Abstandsregeln sind beim Verkauf zu beachten

Personen beteiligt am Verkauf benötigen Mund-Nasen-Bedeckung

# Vorstandserklärung



Der Vorstand des TSV Großberg bestätigt die Gültigkeit des Corona Trainingskonzepts.

Jan Brucker

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Manfred Mayer

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Robert Steinbach

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

# Hinweise

# Training - Hinweise



---

Die Eltern werden gebeten die Regeln und Vorschriften mit den Kindern zu besprechen

Einverständniserklärung notwendig für die Teilnahme am Mannschaftstraining

Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist zu verzichten

Wer sich krank fühlt, darf auf keinen Fall am Training teilnehmen

Dokumentation der anwesenden Personen zum Nachvollziehen einer möglichen Infektionskette

Vorgaben für den Trainingsbetrieb sind einzuhalten

# Training - Hinweise



---

Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde

Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck)

Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln

Einhaltung der Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch; nicht in die Hand)

Benutze Taschentücher sofort entsorgen

Hände aus dem Gesicht fernhalten

# Training - Hinweise

---



Möglichst feste Trainingsgruppen bilden

Torwarthandschuhe sollen während dem Training mehrmals desinfiziert werden

Trainingsformen sollen u.a. folgende Elemente nicht enthalten:

- Ein – oder Zuwürfe
- Kopfbälle
- Zweikämpfe

Feldspieler dürfen den Ball nicht in die Hand nehmen

# Training - Hinweise



---

Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen

Ein Abstand von 4 bis 5 Metern sollte bei Bewegung nebeneinander in die gleiche Richtung eingehalten werden

Beim Laufen sollten 10 Meter und bei höherem Tempo 20 Meter Abstand zur vorderen Person eingehalten werden

Ein Infektionsrisiko ist im Windschatten am größten, daher sollte auf eine nebeneinander oder versetzte Trainingsform geachtet werden

## Erste-Hilfe

Da im Sportunternehmen die Wahrscheinlichkeit, dass es zum notwendigen Ersthelfer-Einsatz kommt besonders hoch ist, sollte unbedingt auf vollständiges Erste-Hilfe-Material und das Vorhandensein von genügend Einweghandschuhen geachtet werden.

Sollte es im Rahmen der Ersten-Hilfe notwendig sein, Wiederbelebungsmaßnahmen durchzuführen, wird auf Mund-zu-Mund- oder Mund-zu-Nase-Beatmung verzichtet. Eine Herzdruck-Massage ist in diesem Fall bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes ausreichend.

Quelle: Handlungshilfe zum SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandard © VBG – Hamburg; Stand: 04.05.2020

Link: [https://cdn.dosb.de/user\\_upload/www.dosb.de/Corona/Corona\\_VBG\\_Arbeitsschutzstandards\\_Sportunternehmen\\_Sportvereine.pdf](https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Corona/Corona_VBG_Arbeitsschutzstandards_Sportunternehmen_Sportvereine.pdf)

## **Können Coronaviren außerhalb menschlicher oder tierischer Organismen auf festen und trockenen Oberflächen überleben und infektiös bleiben?**

Die Stabilität von Coronaviren in der Umwelt hängt von vielen Faktoren wie Temperatur, Luftfeuchtigkeit und Beschaffenheit der Oberfläche sowie vom speziellen Virusstamm und der Virusmenge ab. Im Allgemeinen sind humane Coronaviren nicht besonders stabil auf trockenen Oberflächen. In der Regel erfolgt die Inaktivierung in getrocknetem Zustand innerhalb von Stunden bis einigen Tagen. Für das neuartige Coronavirus SARS-CoV-2 zeigen erste Laboruntersuchungen einer amerikanischen Arbeitsgruppe, dass es nach starker Kontamination bis zu 3 Stunden als Aerosol, bis zu 4 Stunden auf Kupferoberflächen, bis zu 24 Stunden auf Karton und bis zu 2-3 Tagen auf Edelstahl und Plastik infektiös bleiben kann.

- [https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973?url\\_ver=Z39.88-2003&rfr\\_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&rfr\\_dat=cr\\_pub%3Dpubmed.](https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&rfr_dat=cr_pub%3Dpubmed)

Damit ist diese im Labor ermittelte Stabilität des Coronavirus SARS-CoV-2 deutlich geringer als diejenige von vielen anderen Krankheitserregern, z.B. verschiedenen unbehüllten Viren oder Bakteriensporen. Die in der Studie genannte Stabilität wurde im Labor unter optimalen Bedingungen und mit hohen Viruskonzentrationen ermittelt. In der Praxis ist zu erwarten, dass die Stabilität wegen zusätzlicher Faktoren, wie z.B. Tageslicht, schwankender Temperatur und Luftfeuchtigkeit sowie geringeren Kontaminationslevels, geringer ist als in der Laborstudie ermittelt.

Quelle: Bundesinstitut für Risikobewertung vom 14.05.2020

# Training - Hinweise

---



Bayerischer Fußballverband

Hinweise zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs in Bayern

Link: <https://www.bfv.de/binaries/content/assets/inhalt/der-bfv/corona-pandemie/leitfaden-anzeige-2020-08-11.pdf>

BFV Infoseite

Link: [www.zusammenhalt.bayern](http://www.zusammenhalt.bayern)



---

# Einverständniserklärung Corona Trainingskonzept

*Hiermit bestätigen wir Ihnen, dass wir das Corona Trainingskonzept erhalten haben und das wir die Regeln und Vorschriften mit*

*unsere Tochter/ unserem Sohn \_\_\_\_\_ besprochen haben.*

\_\_\_\_\_  
*Ort, Datum*

\_\_\_\_\_  
*Mannschaft*

\_\_\_\_\_  
*Unterschrift*