



TSV Großberg

Wintervorbereitung Senioren 2024

Trainingseinheit in der Vorbereitung bis zu 2 Stunden

Einheit	Tag	Datum	Uhrzeit	Treffpunkt / Abfahrt	Inhalt	Ort	Bemerkung
	Sa	27.01.2024	19:00 Uhr	Vorort	Teambuilding	Gravenreuther	Einstimmung auf die Rückrunde
1	Die	30.01.2024	19:00 Uhr		Lauftraining	TSV / Westbad	
2	Fr	02.02.2024	18:30 Uhr		Workout	TSV / Westbad	
3	Die	06.02.2024	19:00 Uhr		Lauftraining	TSV / Westbad	
4	Fr	09.02.2024	18:30 Uhr		Workout	TSV / Westbad	
5	Die	13.02.2024	20:00 Uhr	19:45 Uhr Vorort	Hallentraining	Kickarena	
6	Fr	16.02.2024	18:30 Uhr		Halle / Training	Mintraching / TSV	
7	So	18.02.2024	12:00 Uhr		Testspiel	Kunstrasen SC Regensburg	VfR Regensburg
8	Die	20.02.2024	20:00 Uhr	19:45 Uhr Vorort	Hallentraining	Kickarena	
9	Mi	21.02.2024	19:00 Uhr		(Lauf)/-Training	TSV	je nach Witterung am Platz
10	Fr	23.02.2024	18:30 Uhr		Halle / Training	Mintraching / TSV	
11	So	25.02.2024	offen		Testspiel	Ensdorf	DJK Ensdorf
12	Die	27.02.2024	20:00 Uhr	19:45 Uhr Vorort	Hallentraining	Kickarena	
13	Mi	28.02.2024	19:00 Uhr		(Lauf)/-Training	TSV	je nach Witterung am Platz
14	Fr	01.03.2024		Trainingswochenende			genauer Ablauf wird rechtzeitig bekannt gegeben
15	Sa	02.03.2024			Testspiel	Ihrlerstein	
16	So	03.03.2024					
17	Die	05.03.2024	19:00 Uhr		(Lauf)/-Training	TSV	je nach Witterung am Platz
18	Mi	06.03.2024	19:00 Uhr	18:45 Uhr Vorort	Hallentraining	Kickarena	
19	Fr	08.03.2024	18:30 Uhr		Halle / Training	Mintraching / TSV	
20	Sa	09.03.2023	12:30		Testspiel	Kunstrasen Oberhinkofen	SG Painten
21	Die	12.03.2024	19:00 Uhr		(Lauf)/-Training	TSV	
22	Mi	13.03.2024	19:00 Uhr		(Lauf)/-Training	TSV	
23	Fr	15.03.2024	18:30 Uhr		(Lauf)/-Training	TSV	
24	So	17.03.2024	17:30 Uhr		Testspiel	Kunstrasen Kareth	TSV Abensberg
25	Die	19.03.2024	19:00 Uhr		Training	TSV	
26	Fr	22.03.2024	18:30 Uhr		Training	TSV	
27	So	24.03.2024	15:15	14:00 Uhr	Punktspiel	TSV	FC Oberhinkofen

Zu den Trainingseinheiten immer Laufschuhe und ausreichend zu Trinken mitbringen

Trainer 1. Mannschaft		Trainer 2. Mannschaft	
Mathias Polster	01516 - 812 08 50	Christian Petrik	01517 - 220 24 71
Michael Beck	01609 - 689 12 74	Tobias Meyer	01512 - 122 16 80