



TSV Großberg Wintervorbereitung Senioren 2025

Trainingseinheit in der Vorbereitung bis zu 2 Stunden

Einheit	Tag	Datum	Uhrzeit	Treffpunkt / Abfahrt	Inhalt	Ort	Bemerkung
1	Fr	14.02.2025	18:00 Uhr	17:45 Uhr	Trainingsauftakt	TSV	Besprechung + Uni Runde
2	Mo	17.02.2025	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Obertraubling	Kunstrasen
3	Mi	19.02.2025	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Obertraubling	Kunstrasen
4	Fr	21.02.2025	18:30 Uhr	18:15 Uhr	Physiofit	Regenstauf	Hallenschuhe + Badehose
5	So	23.02.2025	12:15 Uhr	11:00 Uhr Direkt	SV Lengfeld	Obertraubling	Kunstrasen
6	Mo	24.02.2025	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Obertraubling	Kunstrasen
7	Mi	26.02.2025	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Obertraubling	Kunstrasen
8	Fr	28.02.2025	18:30 Uhr	18:15 Uhr	Physiofit	Regenstauf	Hallenschuhe + Badehose
9	Sa	01.03.2025	17:30 Uhr	15:50 Uhr	Testspiel - TSV Bernhardswald	Bernhardswald	
10	Mo	03.03.2025	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Obertraubling	Kunstrasen
11	Mi	05.03.2025	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Obertraubling	Kunstrasen
12	Fr	07.03.2025	18:30 Uhr	18:15 Uhr	Physiofit	Regenstauf	Hallenschuhe + Badehose
13	So	09.03.2025	13:00 Uhr	?	Testspiel - 1.SG Regental	Auswärts - Spielort offen	gemeinsam mit der 2. MA
	So	09.03.2025	15:00 Uhr	?	Testspiel - 1.SG Regental	Auswärts - Spielort offen	anschließend Abendessen
14	Mo	10.03.2025	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Obertraubling	Kunstrasen
15	Mi	12.03.2025	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Obertraubling	Kunstrasen
16	Trainingslager 14.03.-16.03.2025 // 4x Training; 1x Testspiel (genaue Infos werden vor dem Trainingslager besprochen)						
17	Mo	17.03.2025	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Obertraubling	Kunstrasen
18	Mi	19.03.2025	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Obertraubling	Kunstrasen
19	Fr	21.03.2025	18:30 Uhr	18:15 Uhr	Training	TSV	
20	So	23.03.2025	15:15 Uhr	14:00 Uhr	Testspiel - ASV Undorf	TSV	
21	Di	25.03.2025	19:00 Uhr	18:45 Uhr	Training	TSV	
22	Fr	28.03.2025	18:30 Uhr	18:15 Uhr	Training	TSV	
23	So	30.03.2025	15:15 Uhr	14:00 Uhr	Auftakt - TSV Aufhausen	TSV	

Zu den Trainingseinheiten immer Laufschiuhe und ausreichend zu Trinken mitbringen

Trainer 1. Mannschaft Mathias Polster Michael Beck	01516 - 812 08 50 01609 - 689 12 74
---	--